



# BILDUNGSPROGRAMM

## Semester 1/2018

Gönn dir was! - Selbstkompetenz

Führung muss führen! - Führungskompetenz

Gewusst wie! - Methodenkompetenz

Am Ball bleiben! - Wachstumskompetenz



Potenziale freisetzen!





## Bildungsinhalte generell

Für den Umgang mit Menschen in verschiedensten Lebenslagen braucht es die Kenntnis von prinzipiellem und fundiertem Wissen. Seriöse Arbeit für und mit Menschen funktioniert daher fernab von fertigen Rezepten und einseitigen Betrachtungen, denn jeder Mensch ist einzigartig, jede Situation ist einmalig, und so kann auch der individuelle Umgang mit Menschen niemals gleich sein. Um diesem Umstand Rechnung zu tragen, sind wir darauf bedacht, die Inhalte unserer Bildungsprogramme so breit wie möglich und so intensiv wie nötig zu gestalten. Basis bei unseren Angeboten sind unter anderem das systemische Denken und Handeln (insbesondere nach dem Open System Model®), die Lehre Viktor Frankls und der Salutogenese-Ansatz von Aaron Antonovsky.

*"Flexibilität und Intuition können sich erst auf einer soliden Basis voll entfalten."*

## Menschenbild

Die Basis für den Umgang mit Menschen ist das eigene Menschenbild, das uns leitet. Wir sehen den Menschen als ein nach Wachstum strebendes Wesen, das – ausgestattet mit unterschiedlichen Bewusstseins- bzw. Funktionsebenen – andere Menschen braucht, damit Lernen möglich sein kann. Menschen haben einen unbändigen Drang nach Gesundheit, und sind im Rahmen von sozialen Gesetzmäßigkeiten in der Lage zu gestalten. Sinnorientierung und eine Erkenntnisfähigkeit verleihen uns die Motivation, Verantwortung zu übernehmen. Für uns selbst, für andere und für das größere Ganze.

*"Der Mensch gleicht einem Bergwerk reich an Edelsteinen von unschätzbarem Wert."*

Wir fühlen uns durch systemisches Denken und Handeln verbunden, und ziehen aus der gefühlten Zugehörigkeit zur Gesamtheit der Menschheit unsere Inspiration, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesellschaft zu leisten. Jeder Mensch hat, nach unserem Verständnis des Miteinanders, im Rahmen seiner Möglichkeiten auch das Recht dazu einen Beitrag zu leisten.

Wir nehmen die aktuellen Entwicklungen um das Thema Digitalisierung und dergl. ernst, lassen uns jedoch nicht von sogenannten Hypes, die uns ständig umkreisen, beeindrucken. Menschen ändern sich, und Menschen bleiben gleich. Was sich verändert und was bleibt, das haben wir im Blick!

Potenziale freisetzen!





## Führung muss führen! - Führungskompetenz

### > Wirkungsvoll motivieren - Den ganzen Menschen betrachten.

Extrinsische Motivation kann die erwünschte Wirkung erst dann voll entfalten, wenn man die intrinsische Motivation des Gegenübers geweckt hat. Dabei sind Floskeln vollkommen fehl am Platz und laufen im besten Fall ins Leere. Wir teilen mit Ihnen das Wissen um einige leicht zu erlernende Prinzipien: Aus deren Beachtung entwickeln Sie Fähigkeiten, die Sie täglich anwenden können. Die Wirkung bereichert alle Beteiligten!

### > Passend fragen - Veränderungsprozesse optimal führen und fördern.

Systemisches Fragen ist viel mehr als das Einsetzen von auswendig gelernten Standardformulierungen. Im richtigen Moment die passende Frage gestellt, und der sprichwörtliche Berg versetzt sich von alleine. Sie müssen als Führungskraft nicht immer Lösungen bereit halten. Sie erreichen mit geringem Frage-Aufwand große Wirkungen, und ermöglichen einen Beitrag zu Ihrer eigenen Entwicklung, und der Ihrer MitarbeiterInnen.

### > Faktor Mensch – Wirkkräfte im sozialen Miteinander erfolgreich nutzen.

Wir betrachten Unternehmen als soziale Organismen, dessen Ergebnisse und Erfolge von gesunden Strukturen, gelingenden Beziehungen und gemeinsamer Ausrichtung abhängen. Menschen arbeiten mit Menschen – und als solche wollen sie wahrgenommen werden. Soll das Wohl der MitarbeiterInnen im Unternehmen, der GeschäftspartnerInnen und der Kunden tatsächlich im Fokus stehen, profitieren Führungskräfte vom Wissen über die Wirkkräfte im sozialen Miteinander.

### > Basis Seminar für systemische Kompetenz und Kommunikation

Es geht um:

- > Grundverständnisse über die Entwicklung von Einzelpersonen bzw. Systemen und deren systemische Reifevolution,
- > Lösungen von Morgen für Probleme von heute durch systemisches Denken und Handeln, insbesondere im Bezug auf die Kernprinzipien offener Systeme,
- > praktische Werkzeuge für die Mitarbeiterführung in lernenden Organisationen.

Der Besuch dieses zweitägigen Seminars berechtigt auch zur Teilnahme beim:

### > Lehrgang - Systemisches Leadership „Open System Professional“

Potenziale freisetzen!





## Am Ball bleiben! - Wachstumskompetenz

### Come in - Gespräche für Führungskräfte<sup>1</sup>

Im Teilen von Erfahrungen und umsetzbarem Wissen, liegt die Kraft, die Führungskräfte im täglichen Tun weiterbringt. Sich Zeit zu nehmen und zu reflektieren, bzw. sich anderen Sichtweisen zu öffnen, kann im Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern und Chefs extrem nützlich sein. Unsere passenden, systemischen Inputs ermöglichen auch den Wissenstransfer in andere Kontexte, und stellen damit einen echten Mehrwert dar.

#### > Gruppen-Supervision Spezial: "Thema Sexualität in Beratung/Coaching"

Einerseits ist Sexualität immer noch ein riesiges Tabuthema, und andererseits sind Lebens- & SozialberaterInnen / Coaches immer häufiger in ihrer Arbeit damit konfrontiert. Das gibt ordentlich Gesprächsstoff und den Bedarf sich darüber auszutauschen bzw. sich von Fachkräften (Sexualpädagogin und LSB) über Inhalte, Empfindungen, Möglichem und Unmöglichem, passenden Input zu holen.

## Gewusst wie! - Methodenkompetenz

#### > Souveränes Auftreten – authentisch und professionell präsentieren.

Immer wieder kommen wir im Berufsleben – und in anderen Lebensrollen – in die Situation, uns selbst, ein Produkt, eine Geschäftsidee oder andere wichtige Informationen zu präsentieren. Nicht selten machen uns dabei Lampenfieber, „Vampire“, Unsicherheiten, der fehlende rote Faden oder Eigensabotage das Leben schwer. Für souveränes Auftreten beleuchten wir effiziente Präsentations-Tipps, und sorgen mit praktischen Übungen für facettenreiches Erfahrungslernen.

#### > Echtes Feedback – wie man Kritiker langfristig verstummen lässt.

Echtes Feedback ist alles andere als einfach! Schon allein deshalb wird es meist im Deckmantel der „positiven“ Kritik verkauft – und allzu oft auch völlig falsch angewendet. Wollen wir echte Lernschritte ermutigend rückmelden, und kritische Details wertschätzend auf den Punkt bringen, ist eine grundsätzlich neue Rückmeldungskultur gefragt. Dafür zeigen wir die passende Grundhaltung sowie die passende Feedback-Struktur auf, und üben an konkreten Beispielen deren Umsetzung.

---

<sup>1</sup> Die Vereinbarung von "Verschwiegenheit" innerhalb der Gruppen (FK & LSB) ermöglicht einen maßvoll, offenen Umgang der TeilnehmerInnen miteinander.





### > Storytelling – Erfolgsgeschichten sichtbar machen!

Was wir von uns erzählen, ist immer in irgendeiner Form eine Geschichte. Manchmal haben diese Geschichten Esprit, Kraft und ein zündender Funke springt über. Dann wieder bemühen wir uns vergeblich um Klarheit, liefern gut recherchierte Fakten und Statistiken, und können doch niemanden begeistern. Was macht den Unterschied? Wie erzählen wir Geschichten, sodass sie zu Erfolgsgeschichten werden? Wir erforschen in diesem Workshop die Kraft von „wahren“ Geschichten, und erkunden den roten Faden DEINER Erfolgsgeschichte.

## Gönn dir was! - Selbstkompetenz

Bist Du neugierig auf Dich? Möchtest Du wissen, worin Deine besonderen Qualitäten, Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten liegen? Dann gönn' Dir ein bisschen Zeit, um das Wunder „Ich“ näher kennenzulernen. Du wirst überrascht sein, wozu Du fähig bist, wenn Du Dir selbst die Chance dazu gibst. Das Ziel: Entdecke in entspannt-vertrauensvoller Atmosphäre die Kraft Deiner Worte, die Macht Deiner Gedanken und finde die Ermutigung in Dir selbst. Lass Dich leiten von deinen Werten und mache Dein Sinnempfinden, Deine Visionen und Ziele zu Deinen persönlichen Energiequellen. Die Voraussetzung? Neugierde & die Bereitschaft, selbst aktiv zu werden, Dir selbst Fragen zu stellen und die Antworten aufzuspüren.

Die Themen im Semester 1/2018:

- > Ja, Nein, vielleicht – Die Magie Deiner klaren Grenzen.
- > Service 4.0 – wie Deine innere Haltung zu Deinem einzigartigen Markenzeichen wird.
- > Summer Special – Wie Dich Tagträume, Achtsamkeit und Selbstreflexion weiter bringen.

*"Wir freuen uns auf die spannenden und begeisternden  
Begegnungen auf Augenhöhe – von Mensch zu Mensch.*

*Let's do it - mit Herz, Hirn und Hand!"*

*Kristina Waltritz*      *Frank Woltritz*

Potenziale freisetzen!





Titel	Datum	Ort	Zeiten	Euro <sup>2</sup>	Bestätigung	Inhalte
Gönn dir was!	20.01.	CP <sup>3</sup>	Sa 09:00 - 13:00	62	4 AE	Ja, Nein, vielleicht - Die Magie Deiner klaren Grenzen.
	17.03.	CP	Sa 09:00 - 13:00	62	4 AE	Service 4.0 – wie Deine innere Haltung zu Deinem einzigartigen Markenzeichen wird.
	16.06.	CP	Sa 09:00 - 13:00	62	4 AE	Summer Special – Wie Dich Tagträume, Achtsamkeit und Selbstreflexion weiter bringen.
Führung muss führen!	23.02.	CP E	Fr 09:00 - 17:00	189	8 AE	Wirkungsvoll motivieren. Den ganzen Menschen betrachten.
	06.04.	CP E	Fr 09:00 - 17:00	189	8 AE	Passend fragen. Veränderungsprozesse optimal führen und fördern.
	22.06.	CP E	Fr 09:00 - 17:00	189	8 AE	Faktor Mensch. Wirkkräfte im sozialen Miteinander erfolgreich nutzen.
	18./19.01. & 14./15.06.	E	Do - Fr 09:00-17:00	387	16	Basis Seminar. Systemisches Basiswissen & - systemisches Kommunizieren
Am Ball Bleiben!	25.01.	CP	Do 18:00 - 21:30	62	4 AE	Führungskräfte - SuperVision
	26.04.	CP	Do 18:00 - 21:30	62	4 AE	Führungskräfte - SuperVision
	05.07.	CP	Do 18:00 - 21:30	62	4 AE	Führungskräfte - SuperVision
SPEZIAL!	13.03.	CP	Di 18:00 - 21:30	62	4 AE	BeraterInnen Coaches / Sexualität
Gewusst wie!	26.02.	CP	Mo 18.30 - 21:15	62	4 AE	Souveränes Auftreten – authentisch und professionell präsentieren.
	23.04.	CP	Mo 18.30 - 21:15	62	4 AE	Echtes Feedback – wie man Kritiker langfristig verstummen lässt.
	28.05.	CP	Mo 18.30 - 21:15	62	4 AE	Storytelling – Erfolgsgeschichten sichtbar machen!
SPEZIAL!	11./12.04.	LI <sup>4</sup>	www.lichtenburg.it	-Infos	-Anmeldung	Es waret weg´m Lob! Effektiver Einsatz von Lob, Wertschätzung und Anerkennung im Alltag

Weitere INFOS und Anmeldungen: [www.coachingpartner.at](http://www.coachingpartner.at)

<sup>2</sup> Bei allen Beträgen kommt keine Mehrwertsteuer dazu.

<sup>3</sup> CP oder E ist Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl (CoachingPartner max. 8TN / > 8 TN eduCARE)

<sup>4</sup> LI Kooperation mit dem Bildungshaus Lichtenburg - Nals/Südtirol

Potenziale freisetzen!

