

# COWORKATION - SAILING

## Führungskräfte unter Segel



"COWORKATION" – CO Zusammen / WORK Arbeit / VACATION Urlaub

= die Verbindung aus genussreichem Erleben der kroatischen Inselwelt, der erfolgreichen Arbeit im bereitgestellten Rahmen, und dem inspirierenden Austausch mit gleichgesinnten Topführungskräften.

18.05.- 25.05.19 Kroatien - Biograd / Marina Kornati

### Rahmen

Tag 1 "Welcome on Bord" ab 17:00 Uhr (Schiffsübernahme)

13.10. Triff deine MitseglerInnen, such´ dir deine Koje aus und mach es dir gemütlich. "Safety always first!" - Schiffs- bzw. Sicherheitseinweisung. Wir verbringen den Abend in der sicheren Marina und lernen uns kennen.

Tag 2 "The sailing spirit" - Sailing performance

In einer von uns entwickelten, verdichteten Lernform wirst du in den Segelsport eingeführt, und erreichst in Kürze eine ansprechende Segelleistung - sofern du das willst. Wenn nicht, dann genieße Wind und Wellen so wie du es möchtest, und wie es dir gut tut.

Tag 3-6 "Leadershiping" - Erfahrungs- & Erholungsraum MEER

Wir folgen dem Wind und genießen was die Natur uns zur Verfügung stellt, zwischen den Inseln, in den zahlreichen Buchten, in den Marinas. Wo wir, wann, was umsetzen entscheiden wir gemeinsam.

Wir haben auch Einiges auf Lager, wenn es darum geht für dich und deine MitseglerInnen einen Lern- & Erfahrungsraum zur Verfügung zu stellen. Segelschiffe sind unbestechliche Feedbackgeber auf Maßnahmen die man setzt. Das nutzen wir im Rahmen von lösbaren Aufgaben, die ihr mit dem Schiff umsetzt.

Tag 7 "Lessons learned" - Diese Wichtigkeiten nehm´ ich mir in meinen Führungsalltag mit

19.10. Die Erkenntnisse und Erfahrungen eurer Segelwoche werden gesammelt und gemeinsam reflektiert. Die Weisheit der Vielen, und unser fachlicher Input garantieren Mehrwert und Nachhaltigkeit für dich. Rückkehr in die Marina Kornati. Abreise ab 18:00 Uhr.





FRANK



THOMAS

Thomas Lenz und Frank Waltritsch haben sowohl als Segler als auch als Trainer und Coaches jahrelange Erfahrungen. Sie leiten ihre eigenen Firmen und wissen aus deren eigenen Bedürfnissen heraus, was Führungskräften gut tun kann: *"Aus der ausgewogenen Mischung zwischen gemeinsamer Arbeit und dem Relaxen, entsteht ein Erlebnis mit echtem Mehrwert. Zusätzlich können die TN auch die Möglichkeit für individuelle Einzelcoachings nutzen."*

Der Spaß steht bei Beiden im Vordergrund und als Genießer wissen sie wo es schön ist, und wie man eine angenehme Zeit an Bord bzw. drum herum verbringen kann.

## Investition & Leistungen

Wir legen mit 6 Personen ab. Unser Schiff wird eine Bavaria Cruiser 41 sein.

Du investierst<sup>1</sup> 1600.-<sup>2</sup>

inkludiert:

- > Schiffscharter incl. Skipper und Versicherung 700.- p.P.
- > Bordkassa für Lebensmittel, Getränke, Diesel, Hafengebühren 400.- p.P.
- > Programm / Reflexionen / 2 Coachingeinheiten 500.- p.P.

Du brauchst Bestätigungen für berufliche Weiterbildung und oder Coaching? Kannst du gerne bekommen.

Schlechtes Wetter und zu starke Winde sind Naturrisiken, nicht zu verhindern und immer möglich. Wir sorgen in jedem Fall vorrangig für Sicherheit und ansprechende „Ersatzprogramme“. Auch ein Fischerhafen ist eine genussvolle Location.

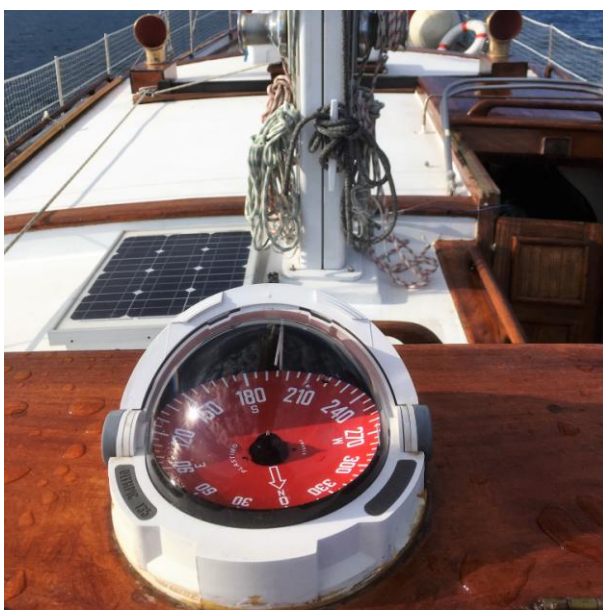
Du buchst per Email bei Thomas:<sup>3</sup> [thomas.lenz@aon.at](mailto:thomas.lenz@aon.at) – Er gibt dir auch gerne weitere Infos über Törnplanung, Ausrüstung, An- und Abreise und Sonstiges - just call: 0664. 311 224 9

Du hast Fragen zum Thema SuperVision, Coaching, Reflexion an Bord?  
Da hilft dir gerne Frank weiter: [fw@coachingpartner.at](mailto:fw@coachingpartner.at) oder 0699. 124 033 25

<sup>1</sup> Wir duzen uns an Bord.

<sup>2</sup> MehrwertsteuerFREI

<sup>3</sup> Buchungen bis zum 05.05.19 möglich.



# Mit Herz, Hirn und Hand

## 5 Gründe warum Du mit uns segeln gehen solltest

### 1 Die Kybernetik der Verantwortung

Das Schiff ist ein klar definiertes System, das auch durch Steuern und Regeln funktioniert. Steuern, Regeln laufen lassen - das kennst du aus deinem Führungs-Alltag. Am Schiff hast du Gelegenheit das Maß deiner Verantwortung selbst zu bestimmen und auszuprobieren bzw. zu erleben welche Wirkungen du hast. Handeln – reflektieren – adaptieren auch beim Segeln bleiben wir unserem Motto treu.

### 2 Proaktivität und die Förderung von Agilität

Bewegliche Systeme können schnell auf Veränderungen reagieren, weil sie eine Offenheit für Impulse von außen besitzen und damit arbeiten können. Innovation hat hier eine der vorausschauenden Wurzeln. Wind, Wellen und Strömungen können sich ändern. Will die Crew trotzdem ein Maximum an Geschwindigkeit halten oder sicher im Hafen anlegen, ist Achtsamkeit und voraus denken notwendig. Erlebe dich selbst, wie es dir nach kurzer Zeit gelingt, mit den Erfahrungen zu wachsen.

### 3 Stabilität erkennen und etablieren, Vertrauen schaffen

Wechselt man zu oft den Kurs gehen zuvor gesetzte Impulse evtl. verloren, lässt man die Leinen zu locker kann man den gesetzten Kurs nicht halten, zieht man diese zu dicht, wird die Energie des Windes nicht eingefangen. Nicht immer ist es sinnvoll Änderungen vorzunehmen, manches muss gleich bleiben, um dauerhaft und nachhaltig Wirkung zu verbreiten. Du hast die Möglichkeit, die effiziente Wirkung zu erleben, wenn das rechte Maß gefunden und gemeinsam umgesetzt wird.

### 4 Schnelles Lernen durch deutliches und unverfälschtes Feedback

Egal was man segeltechnisch auf einem Schiff tut oder nicht tut, es hat eine Wirkung, die sehr schnell erlebbar wird. Was hatte, durch wen, welche Wirkung? Was muss durch wen, wann und wie getan werden, um das Ergebnis zu verändern? Du bekommst die Zeit und die Möglichkeit auszuprobieren, was welche Wirkung hat. Daraus ergibt sich die Gelegenheit, das Erlebte in den Berufsalltag zu transferieren - Nachhaltigkeit.

### 5 FUN – effizientes Lernen durch Emotionen

Mit dem Wind in den Händen, zu erleben wie man gemeinsam und mit sich selbst entscheidende Schritte weiter kommt, macht einfach riesigen Spaß! Natur und Humor verstärken dein Segelerlebnis!

