



# BILDUNGSPROGRAMM

## Herbst 2017

Gönn dir was! - Selbstkompetenz

Gewusst wie! - Methodenkompetenz

Am Ball bleiben! - Wachstumskompetenz

Führung muss führen! - Führungskompetenz



Potenziale freisetzen!





## Bildungsinhalte generell

Für den Umgang mit Menschen in verschiedensten Lebenslagen braucht es die Kenntnis von prinzipiellem und fundiertem Wissen. Seriöse Beratung/Coaching/Training arbeitet daher fernab von fertigen Rezepten und einseitigen Betrachtungen, denn jeder Mensch ist einzigartig, jede Situation ist einmalig, und so kann auch der individuelle Umgang mit Menschen niemals gleich sein.

Um diesem Umstand Rechnung zu tragen, sind wir darauf bedacht, die Inhalte unserer Bildungsprogramme im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen<sup>1</sup> so breit wie möglich und so intensiv wie nötig zu gestalten. Basis bei unseren Angeboten sind unter anderem das systemische Denken und Handeln (insbesondere nach dem Open System Model<sup>®</sup>), die Lehre Viktor Frankls und der Salutogenese-Ansatz von Aaron Antonovsky.

*"Flexibilität und Intuition können sich erst auf einer soliden Basis voll entfalten."*

## Menschenbild

Die Basis für den Umgang mit Menschen ist das eigene Menschenbild, das uns leitet.

Wir sehen den Menschen als ein nach Wachstum strebendes Wesen, das – ausgestattet mit unterschiedlichen Bewusstseins- bzw. Funktionsebenen – andere Menschen braucht, damit Lernen möglich sein kann. Menschen haben einen unbändigen Drang nach Gesundheit, und sind im Rahmen von sozialen Gesetzmäßigkeiten in der Lage zu gestalten. Sinnorientierung und eine Erkenntnisfähigkeit verleihen uns die Motivation, Verantwortung zu übernehmen. Für uns selbst, für andere und für das größere Ganze.

*"Der Mensch gleicht einem Bergwerk reich an Edelsteinen von unschätzbarem Wert."*

Wir fühlen uns dem systemischen Denken und Handeln verbunden, und ziehen aus der gefühlten Zugehörigkeit zur Gesamtheit der Menschheit unsere Inspiration, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesellschaft zu leisten. Jeder Mensch hat, nach unserem Verständnis des Miteinanders, im Rahmen seiner Möglichkeiten auch das Recht dazu einen Beitrag zu leisten.

---

<sup>1</sup> Gewerbeordnung 1994 / § 119 Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung





## Gönn dir was! - Selbstkompetenz

Wie Dich Tagträume, Achtsamkeit und Selbstreflexion weiter bringen. Humor inklusive. Bist Du neugierig auf Dich? Möchtest Du wissen, worin Deine besonderen Qualitäten, Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten liegen? Dann gönn' Dir ein bisschen Zeit, um das Wunder „Ich“ näher kennenzulernen. Du wirst überrascht sein, wozu Du fähig bist, wenn Du Dir selbst die Chance dazu gibst. Das Ziel: Entdecke in entspannt-vertrauensvoller Atmosphäre die Kraft Deiner Worte, die Macht Deiner Gedanken und finde die Ermutigung in Dir selbst. Lass Dich leiten von deinen Werten und mache Dein Sinnempfinden, Deine Visionen und Ziele zu Deinen persönlichen Energiequellen. Die Voraussetzung? Neugierde & die Bereitschaft, selbst aktiv zu werden, Dir selbst Fragen zu stellen und die Antworten aufzuspüren.

## Gewusst wie! - Methodenkompetenz

### > N<sup>3</sup> - Natur Nachhaltig Nützen

In der Beratung und im Coaching ist die Wahl des Settings für den Erfolg mit entscheidend. Die Natur bietet dafür nahezu unendlich viele Möglichkeiten. Wir beschäftigen uns mit dem achtsamen Führen von Menschen durch deren Themen, mit Hilfe der verstärkenden Wirkung der uns umgebenden Natur. Besonders effektiv wird dieses gewählte Setting vor allem durch den Transport der Erlebnisse und Erkenntnisse in den individuellen Handlungs-Alltag.

### > Menschenbild – eine wichtige Grundlage in Beratung/Coaching

Unser Menschenbild ist die Basis für jede Begegnung in der Beratung und im Coaching, sowie für jede Begegnung mit uns selbst in unseren unterschiedlichen beruflichen und privaten Lebensrollen. Menschenbilder bewusst zu machen, und unser eigenes zu formen, zu vertiefen und zu dynamisieren, steigert die Qualität in der Beratung und im Coaching.

Dafür erarbeiten wir unser individuelles Menschenbild, entdecken die Unterschiede zwischen dynamischen und statischen Selbstbildern, erforschen den Umgang mit unterschiedlichen Menschenbildern und deren Einfluss in der Beratung und im Coaching. Hypothesen-Bildung, das Entwicklung von Lösungsstrategien, der Einbezug von bewussten und noch ungenutzten Stärken, das Erkennen von Lebens(entwicklungs)phasen und deren effizienter Einsatz in Beratung/Coaching sind weitere gemeinsame Lernschritte hin zu vertiefter und erweiterter Methodenkompetenz.

Potenziale freisetzen!





### > Logical values: Symptom vs. Ursache – Ebenenwechsel und Mindsetting

Die Ebene, auf der Symptome sichtbar werden, und die tatsächliche Lösungsebene sind nicht dieselben. Wir erkunden den sinnvollen Einsatz von ausgewählten Fragetechniken, um uns nicht von kurzfristigen, wenn auch rasch wirkungsvollen Lösungsmöglichkeiten für sichtbare Symptome blenden zu lassen. Ziel ist es vielmehr, in der Beratung und im Coaching rasch von der Symptom-Ebene weg zu kommen, und über Veränderungen auf der Ebene der Ursache für KlientInnen echte Lösungen von Dauer anzustreben. Gilt auch als Vorbereitungsmodul für 2018: "Gesundheit & Salutogenese in Beratung/Coaching/Physiotherapie"

## Am Ball bleiben! - Wachstumskompetenz

Innerhalb unseres geschützten Rahmens ermöglichen wir dir deinen Beratungs/Coachingfall oder ein Thema, das dich beschäftigt aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu beleuchten, oder du unterstützt mit deiner Lösungskompetenz eine(n) Fragesteller(in). Wir nutzen die "Weisheit der Vielen" um zu neuen Erkenntnissen zu gelangen. Mit dieser systemischen Haltung, und unserer Anleitung können Gruppensupervisionen zu einem echten Erlebnis werden.

... und manchmal tut es einfach nur gut sich mit Gleichgesinnten auszutauschen:

- > Am richtigen Weg - der wertschätzende und anerkennende Blick von außen gibt Sicherheit!
- > Blinde Flecken - Lösungswege finden wo man sich alleine eventuell verlaufen würde!
- > Belastung minimieren - die Weisheit der Vielen & Erfahrungen von Erfolgen / Misserfolgen nutzen!

## Führung muss führen! - Führungskompetenz

Das Basis Seminar für systemische Kompetenz und Kommunikation - die Führungsrolle im Wandel.

Es geht um:

- > Grundverständnisse über die Entwicklung von Einzelpersonen bzw. Systemen und deren systemische Reifevolution,
- > Lösungen von Morgen für Probleme von heute durch systemisches Denken und Handeln, insbesondere im Bezug auf die Kernprinzipien offener Systeme,
- > praktische Werkzeuge für die Mitarbeiterführung in lernenden Organisationen.

Der Besuch dieses zweitägigen Seminars berechtigt auch zur Lehrgangsteilnahme beim systemischen Leadership-Lehrgangs „Open System Professional“- Start des bereits 4. Durchgangs: Februar 2018.

Potenziale freisetzen!





## Programm 2018

Über den Sommer hinweg gestalten wir das Bildungsjahr 2018, und veröffentlichen den Kalender dazu am 01. November 2017.

*"Wir freuen uns auf die spannenden und begeisternden  
Begegnungen von Menschen auf Augenhöhe.  
Let's do it - mit Herz, Hirn und Hand!"*

*Kristina Waltritz*

*Frank Woltritz*

## Übersichtstabelle

### Bildungsorte

- > CoachingPartner 4U OG | Mooschmiedenweg 8, 9500 Villach - CP
- > Angrenzende Umgebung Wiesen, Wald, Wege, ... - CP & D
- > SeminarZentrum eduCARE | Eichrainweg 7-9, 9521 Treffen - E

### > Anmeldung

Die Anmeldung für sämtliche Termine kann nur über unsere Website erfolgen.

[www.coachingpartner.at/anmeldung.html](http://www.coachingpartner.at/anmeldung.html) erfolgen. Bitte die AGB's beachten (Website).

Potenziale freisetzen!





Titel	Datum	Ort	Zeiten	Euro <sup>2</sup>	Bestätigung	Inhalte
Gönn dir was!	23.09.	CP	Sa 09:00 - 13:00	54	4 AE	Empowerment – Selbstbewusstsein stärken, authentisch(er) leben.
	04.11.	CP	Sa 09:00 - 13:00	54	4 AE	Selbst ist der Mensch: Was Du wirklich, wirklich willst – eine Entdeckungsreise.
Gewusst wie!	17./18.11.	CP oder E	Fr 15:00 - 20:00 Sa 09:00 - 17:00	278	14 AE	Logical values: Symptom vs. Ursache Ebenenwechsel und Mindsetting
	1./2.12.	CP <sup>3</sup> oder E	Fr 15:00 - 20:00 Sa 09:00 - 17:00	278	14 AE	Menschenbild als Grundlage in B/C Statisches & dynamischen Selbstbild
Am Ball bleiben!	05.10.	CP	Do 18:00 - 21:30	62	4 AE	Reflexion & Supervision / Gruppe
	14.12.	CP	Do 18:00 - 21:30	62	4 AE	Reflexion & Supervision / Gruppe
Rechtliche Grundlagen <sup>4</sup>	20.-22.10.	CP oder E	Fr - So	432	24 AE	Familienrecht, Erbrecht grundsätzliches zur Lebens- & Sozialberatung
LEBENSBALANCE	25.09.	CP	Mo 19:00 - 21:45	54	4 AE	Ein BALANCEakt - Deine Gesundheit im Gleichgewicht
LEBENSBALANCE	30.10.	CP	Mo 19:00 - 21:45	54	4 AE	Sinn & Unsinn – wie viel Spiritualität verträgt ein ausgeglichenes (Berufs-) Leben?
Führung muss führen!	16./17.11.	E	Do - Fr 09:00-17:00	387	16	Basis Seminar für Führungskräfte. Systemisches Basiswissen & - systemische Kommunikation

<sup>2</sup> Bei allen Beträgen kommt keine Mehrwertsteuer dazu.

<sup>3</sup> CP oder E ist Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl (CP max. 8TN / > 8 TN eduCARE)

<sup>4</sup> Für die Erlangung de LSB Gewerbes erforderlich.

